



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ!

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. N 124н утвержден новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

С мая 2019 года застрахованные граждане с 18 лет ежегодно смогут пройти профилактический медицинский осмотр и раз в три года - диспансеризацию в возрасте от 18 до 39 лет включительно. Для граждан в возрасте 40 лет и старше диспансеризация будет проводиться ежегодно.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития и включает в себя:

- 1) анкетирование;
- 2) расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) общий анализ крови, исследование уровня общего холестерина и определение уровня глюкозы;
- 5) определение сердечно-сосудистого риска;
- 6) флюорографию;
- 7) электрокардиографию;
- 8) измерение внутриглазного давления;
- 9) для женщин - осмотр врачом акушером-гинекологом;
- 10) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:
 - эзофагогастродуоденоскопия в 40 лет;
 - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом 1 раз в два года;



ДЛЯ МУЖЧИН:

- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови, начиная с 45 лет раз в пять лет;



ДЛЯ ЖЕНЩИН

- 1 раз в два года:
- маммография молочных желез;
 - цитологическое исследование мазка с шейки матки;

11) прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения.

ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза и включает в себя осмотр узкими специалистами, проведение дополнительных инструментально-лабораторных методов исследования.

Министерство здравоохранения Республики Мордовия
8 (8342) 47-43-10

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования
Республики Мордовия
8 (8342) 47-47-27
8 (8342) 47-41-92

Телефон Контакт-центра в сфере ОМС
8-800-30-20-835 (круглосуточно)

ТЕЛЕФОН КОНТАКТ-ЦЕНТРА
В СФЕРЕ ОМС
8-800-30-20-835